



care  
gemeinnützige GmbH

## VERANSTALTUNGORT



Tagespflege  
Schwebheim

AWO Tagespflege Schwebheim  
Pfefferminzweg 7 a, 97525 Schwebheim  
[www.tagespflege-schwebheim.de](http://www.tagespflege-schwebheim.de)



# Kurs zur häuslichen Pflege für Angehörige und Interessierte

**Für Sie kostenlos!**

## ANMELDUNG

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung  
telefonisch oder per Mail bei:

Tanja Schmitt  
Pflegedienstleiterin Ambulante Pflege Schwebheim  
Tel. 09723 9327863  
[ambulanter-pflegedienst@awo-unterfranken.de](mailto:ambulanter-pflegedienst@awo-unterfranken.de)

*„Ich bleibe in meinem Zuhause solange es geht und wenn ich mal Hilfe brauche, dann kommt der ambulante Pflegedienst und unterstützt mich.“*



So stellen sich viele Bürger\*innen ihr Leben im Alter vor. Doch was, wenn aufgrund des zunehmenden Fachkräftemangels die ambulanten Dienste nicht mehr an jedem Tag in jeder Gemeinde ambulante Pflegeleistungen anbieten können? Die Pflege und Betreuung werden dann von Menschen im nahen Umfeld des älteren Menschen, beispielsweise durch Angehörige, Nachbar\*innen oder ehrenamtliche Helfer\*innen, erbracht. Damit die Herausforderungen der häuslichen Pflege diese nicht überlasten, bedarf es Begleitung und fachliche Unterstützung.

Deshalb bietet Ihnen die AWO Unterfranken Gruppenpflegekurse an, die nützliches Basiswissen für den Pflegealltag vermitteln sollen. Geschulte Pflegefachpersonen zeigen Ihnen hilfreiche Handgriffe, wie Sie rückschonend richtig heben und tragen. Darüber hinaus erhalten Sie wichtige Informationen zu den Themen Gesundheit und Hygiene, zu den Leistungen der Sozialversicherung und zu individuellen Entlastungsmöglichkeiten. In unseren Gruppenpflegekursen haben Sie ausreichend Zeit, sich mit anderen pflegenden Angehörigen auszutauschen.

**Die Kosten für den Kurs werden komplett von der Pflegekasse übernommen!**

## THEMEN

- Pflegebedürftige Menschen und ihre Umgebung
- Wahrnehmung und Beobachtung des pflegebedürftigen Menschen
- Vorbeugung von Zweiterkrankungen
- Maßnahmen zur individuellen Pflege und Mobilisation
- Maßnahmen zu gesunder und gezielter Ernährung
- Umgang mit Medikamenten
- Pflegehilfsmittel gezielt einsetzen und anwenden
- Besondere Pflegesituationen (bspw. bei Demenz und am Lebensende)
- Belastungserleben pflegender Angehöriger
- Beratung und Unterstützungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige

## TERMINE

10 Veranstaltungen,  
jeweils **donnerstags von 18.00 – 20.30 Uhr:**

05. Oktober	09. November	07. Dezember
12. Oktober	16. November	14. Dezember
19. Oktober	23. November	
26. Oktober	30. November	