



Volkshochschulen
Volkach | Gerolzhofen

261-8801OB

Einführung in Achtsamkeit und Atemmeditation

Do, 07.05.2026

18:30 – 21:00 Uhr, 1x

Oberschwarzach, Turnhalle

Kursleitung: Wiesmann, Denise

Kursgebühr: 13,50 €



Anmeldung und Auskunft:

Volkshochschulen Volkach | Gerolzhofen

E-Mail: info@vhs-vo-geo.de

Telefon: 09382 99603 oder 09381 40128

Homepage: www.vhs-vo-geo.de